

Hand- of polsklachten? Echografie geeft snel duidelijkheid

Ervaar je pijn, zwelling of stijfheid in je hand of pols? Onze echografie is een veilige, nauwkeurige en niet-invasieve manier om te achterhalen wat er aan de hand is. Zo leggen we de basis voor een doeltreffende behandeling – zonder ingrijpende onderzoeken.

Waarom echografie?

De hand en pols bestaan uit een verfijnd netwerk van pezen, spieren, banden en gewrichten. Echografie maakt deze structuren direct zichtbaar in beweging, zodat we snel en gericht kunnen vaststellen waar de oorzaak van jouw klachten ligt.

Wat we in beeld kunnen brengen

Pezen & spierweefsel

Overbelasting of letsel aan pezen en spieren veroorzaakt vaak pijn en bewegingsbeperking. Echografie toont realtime hoe de structuren functioneren en of er sprake is van verdikkingen, scheurtjes of ontstekingen.

Ganglion of cyste

Met vocht gevulde zwellingen aan de pols of vingers kunnen ongemak of druk geven. Echografie helpt om het verschil te zien tussen een cyste of andere afwijking, en biedt inzicht voor een passende aanpak (zoals observatie, drainage of verwijdering).

Gewrichtsontsteking

Bij aandoeningen zoals reumatoïde artritis of jicht kunnen gewrichten ontstoken raken. Echografie toont vocht, zwelling en verdikking van het gewrichtskapsel, en ondersteunt een gerichte behandeling.

Pulley- en sagitalebandletsel

Belangrijk bij vingerbeweging en vaak overbelast bij sporters zoals klimmers. Echografie toont of er sprake is van rek of scheuring, zodat gerichte therapie of operatie overwogen kan worden.

Centrale slip ruptuur

Wanneer een pees in de vinger beschadigd raakt (bijv. door overstrekking), kan dit de functie ernstig beperken. Echografie lokaliseert en beoordeelt het letsel, wat cruciaal is voor herstel.

Gamekeeper duim & Stener laesie

Bij een val of verdraaiing kan het gewrichtsbandje van de duim afscheuren. Echografie helpt bepalen of het bandje spontaan kan genezen of chirurgisch hersteld moet worden.

Triggervinger

Een pees die vastloopt in de peesschede zorgt voor een 'hokkende' vinger. Met echografie kunnen we de beweging van de pees live volgen en vaststellen waar de blokkade zit.

Herstel begint met inzicht

Onze hand- en pols-echografie brengt jouw klachten snel en duidelijk in beeld. Dat betekent minder onzekerheid en meer gerichte zorg.