



## **Knieklachten helder in beeld met echografie**

De knie is één van de meest belaste gewrichten in ons lichaam. Dagelijks vangen onze knieën grote krachten op tijdens lopen, traplopen, bukken of sporten. Geen wonder dus dat knieklachten vaak voorkomen – van acute blessures tot langdurige irritaties. Om goed te kunnen behandelen, is het cruciaal om te weten wat er precies aan de hand is. En dat begint bij een juiste diagnose.

### **Waarom echografie bij kniepijn?**

Met echografie brengen we snel en nauwkeurig in beeld wat er zich in en rondom je knie afspeelt. Of het nu gaat om ontstekingen, vochtophoping, bandletsel of spier- en peesproblemen: echografie is een veilige, comfortabele en betrouwbare methode om een helder beeld te krijgen. Zonder ingreep, zonder pijn.

Ben je al langere tijd beperkt door kniepijn? Wil je weten wat de oorzaak is van jouw klachten? Dan is onze knie-echografie dé eerste stap naar duidelijkheid én herstel.

### **Wat kunnen we vaststellen met knie-echografie?**

Onze geavanceerde echotechniek biedt inzicht in een breed scala aan knieaandoeningen:

#### ***Vochtophoping in het gewricht (gewrichtseffusie)***

Bij irritatie of ontsteking van het kniegewricht kan zich vocht ophopen. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij artritis of na een val of verdraaiing. Echografie laat exact zien of en hoeveel vocht er aanwezig is, en helpt bij het inschatten van de oorzaak, zoals synovitis of inwendig letsel. Zo kunnen we de juiste vervolgstappen bepalen.

#### ***Pees- en spierscheuren***

Letsel aan pezen of spieren rond de knie ontstaat vaak door overbelasting of een plotselinge beweging, bijvoorbeeld tijdens het sporten. Met echografie bekijken we de structuren dynamisch – dus ook tijdens beweging – en beoordelen we hoe ernstig de scheur is. Denk aan de patellapees, quadriceps of hamstrings. Deze informatie is onmisbaar voor een behandelplan op maat: van rust en oefeningen tot een chirurgische optie.

#### ***Peesontstekingen (tendinitis)***

Irritatie aan pezen veroorzaakt pijn, zwelling en beperkingen in beweging. Bekend voorbeeld: springersknie (ontsteking aan de patellapees). Echografie toont ons hoe de peesstructuren eraan toe zijn, zodat we gericht kunnen behandelen – bijvoorbeeld met fysiotherapie, rust, ontstekingsremmers of shockwave-therapie.

#### ***Letsel aan gewrichtsbanden***

De knie wordt gestabiliseerd door verschillende banden, zoals de binnen- en buitenbanden. Bij een verdraaiing of klap kunnen deze banden oprekken of scheuren. Dankzij echografie brengen we de aard en ernst van het letsel gedetailleerd in beeld. Dat helpt ons om de juiste behandelapproach te kiezen: van intensieve oefentherapie tot, indien nodig, een operatie.

#### ***Cystes in de knie***

Een veelvoorkomende cyste in de knie is de Bakerse cyste: een met vocht gevulde ruimte die ontstaat bij overbelasting of ontsteking. Met echografie stellen we vast waar de cyste zich bevindt, hoe groot deze is en of hij omliggend weefsel beïnvloedt. Zo kunnen we bepalen of behandeling nodig is – en zo ja, welke.

#### ***Zenuwirritatie rond de knie***

Soms is kniepijn het gevolg van geïrriteerde zenuwen zoals de nervus ischiadicus of peroneus. Deze irritatie kan leiden tot pijn, tintelingen of krachtsverlies in en rondom de knie. Met echografie kunnen we de zenuwstructuren goed in beeld brengen en opsporen waar de beknelling of wrijving plaatsvindt. Dat maakt het mogelijk om heel gericht te behandelen.

### **Van diagnose naar herstel**

Onze echografie helpt niet alleen bij het vinden van de oorzaak, maar vormt ook de start van een effectief behandeltraject. Of het nu gaat om ontsteking, peesblessure, bandletsel of zenuwirritatie, wij bieden je duidelijkheid en persoonlijke begeleiding naar een pijnvrije knie.