



Heupklachten? Ontdek de kracht van echografie

Heb je last van aanhoudende pijn in je heup? Dan is het belangrijk om duidelijkheid te krijgen over de oorzaak. Onze echografie biedt een veilige, pijnvrije en nauwkeurige manier om jouw heupklachten in beeld te brengen – en vormt de basis voor een effectieve behandeling.

Waarom echografie bij heuppijn?

Heupklachten kunnen voortkomen uit peesproblemen, zenuwirritaties, vochtophoping of liesaandoeningen. Met echografie bekijken we live wat er speelt, zonder ingrijpende onderzoeken. Je krijgt direct inzicht in de structuren rond het heupgewricht, zodat we snel en gericht kunnen behandelen.

Veelvoorkomende aandoeningen die we in beeld brengen

Vochtophoping (effusie)

Bij ontsteking of irritatie in het gewricht kan zich vocht verzamelen. Echografie toont hoeveel vocht er aanwezig is en helpt ons om de oorzaak te achterhalen, zoals artritis of trauma.

Snapping Hip Syndroom

Een 'snappende' heup ontstaat door wrijving van pezen of spieren. Met echografie zien we real-time wat de oorzaak is (bijv. iliotibiale band of psoaspees) en kunnen we de juiste behandeling inzetten.

Labrale cystes

Deze vochtophopingen ontstaan vaak bij slijtage of impingement. Echografie helpt bij het lokaliseren en beoordelen van de grootte en impact op het gewricht.

Liesbreuken (direct/indirect)

Bij een uitstulping van de buikwand (zoals een hernia) is echografie ideaal om de locatie en ernst te bepalen. Zo weet je of en welke behandeling nodig is.

Gilmore's hernia (sports hernia)

Vaak bij sporters, door verzwakte buikspieren in de lies. Echografie laat zien waar het probleem zit, zodat we kunnen starten met fysiotherapie of doorverwijzen.

Morel-Lavallée laesie

Een zeldzaam letsel waarbij huid en weefsel loskomen van onderliggende structuren. Echografie toont de omvang en helpt bij een gepaste behandeling.

Peesklachten en scheuren

Overbelasting van gluteus-, hamstring- of quadricepspezen kan pijn en beperkingen geven. Echografie laat ontstekingen of scheuren goed zien en helpt bij het opstellen van een behandelplan.

Zenuwirritaties

Zenuwen zoals de n. ischiadicus of cutaneus femoralis kunnen geïrriteerd raken. Met echografie brengen we deze structuren nauwkeurig in beeld en sporen we de oorzaak op, zoals beknelling of frictie.

Van klacht naar kracht

Onze heup-echografie geeft je helderheid – snel, veilig en zonder ingreep. Of het nu gaat om spierpijn, zenuwirritatie of een liesprobleem: wij helpen je op weg naar herstel.