

Pijn in je enkel of voet? Laat het helder in beeld brengen

Heb je aanhoudende klachten aan je enkel of voet? Dan is het belangrijk om te weten wat er speelt. Onze echografie is een veilige en pijnvrije manier om snel inzicht te krijgen in de oorzaak van je klachten – zonder ingreep. Zo kunnen we gericht werken aan herstel.

Waarom echografie bij enkel- en voetklachten?

De structuren in de enkel en voet zijn complex: pezen, banden, zenuwen en botten werken nauw samen. Met echografie brengen we deze structuren in real-time in beeld. Hierdoor kunnen we snel zien of er sprake is van overbelasting, scheuring, ontsteking of irritatie. Het resultaat: een heldere diagnose en een behandelplan op maat.

Wat we kunnen vaststellen met echografie

Peesblessures & rupturen

Pezen zoals de achillespees of tibialis posterior kunnen verdikt, geïrriteerd of (gedeeltelijk) gescheurd zijn. Echografie toont de ernst van het letsel en helpt bepalen of rust, therapie of een operatie nodig is.

Bandletsels (ligamentrupturen)

Verzwikkingen of trauma's kunnen leiden tot gescheurde enkelbanden. Echografie laat de schade zien en helpt bij het kiezen van de juiste aanpak: revalidatie of – bij ernstige instabiliteit – een operatief traject.

Hielpijn (peesplaat of fat pad syndroom)

Pijn onder de voet wordt vaak veroorzaakt door overbelasting van de peesplaat of irritatie van het vetkussen (fat pad). Echografie maakt onderscheid tussen beide en laat ook zenuwcompressies zien die hielpijn kunnen verklaren.

Stressfracturen

Bij herhaalde belasting kunnen kleine botbreukjes ontstaan. Echografie spoort vroege tekenen van stressfracturen op – essentieel om erger te voorkomen en een juiste herstelperiode te bepalen.

Achillespeesklachten

Echografie toont verdikkingen, degeneratie of scheurtjes in de achillespees. Dit helpt bij het bepalen van de beste aanpak: van excentrische oefeningen tot mogelijk chirurgisch herstel.

Zenuwirritaties

Beknelde zenuwen in de enkel of voet kunnen pijn, tintelingen of doofheid veroorzaken. Met echografie lokaliseren we de exacte plek van irritatie en brengen we de oorzaak in beeld, zoals littekenweefsel of omliggende structuren.

Snel duidelijkheid, gericht herstellen

Onze enkel- en voet-echografie is comfortabel, efficiënt en helpt je sneller terug op de been. Of het nu gaat om sportblessures, overbelasting of langdurige pijn: wij brengen het in beeld.