

Last van je elleboog? Krijg duidelijkheid met echografie

Heb je al langere tijd pijn in je elleboog? Wil je weten wat er écht aan de hand is? Onze elleboog-echografie is een veilige, niet-invasieve methode om de oorzaak van je klachten nauwkeurig in beeld te brengen. Zo kunnen we gericht werken aan jouw herstel.

Waarom echografie bij elleboogklachten?

Echografie laat ons live meekijken naar wat er speelt in jouw elleboog. Spieren, pezen, slijmbeurzen, banden én zenuwen worden helder in beeld gebracht. Daarmee stellen we snel een diagnose zonder belastende ingrepen, en kunnen we een passend behandelplan opstellen.

Veelvoorkomende aandoeningen die we in beeld brengen

Tenniselleboog (laterale epicondylitis)

Pijn aan de buitenzijde van de elleboog door overbelasting van de onderarmspiers. Echografie toont ontstekingen, verdikkingen of kleine scheurtjes in de peesaanhechting.

Golferselleboog (mediale epicondylitis)

Pijn aan de binnenzijde van de elleboog, ook veroorzaakt door overbelasting. Echografie helpt bij het beoordelen van de ernst van de peesirritatie en ondersteunt een gericht herstelplan.

Ligamentletsel

Bij overstrekking of herhaalde belasting kunnen de elleboogbanden beschadigd raken. Met echografie brengen we de banden in beeld en bepalen we de mate van beschadiging.

Slijmbeursontsteking (bicipitiradiale bursa)

Een ontstoken slijmbeurs zorgt voor pijn en zwelling. Echografie toont de mate van irritatie en helpt bij het inzetten van de juiste behandeling, zoals rust of ontstekingsremmers.

Artritis

Bij gewrichtsontstekingen zoals artritis biedt echografie inzicht in ontstoken weefsel (synovitis), zwelling en andere veranderingen, wat essentieel is voor het behandeltraject.

Tricepspees tendinopathie of scheur

Overbelasting of trauma kan leiden tot pijn of scheuren in de tricepspees. Echografie brengt degeneratie of rupturen nauwkeurig in kaart, wat helpt bij het kiezen van rust, therapie of operatief herstel.

Zenuwirritaties

Zenuwen zoals de nervus ulnaris, medianus of radialis kunnen beknelde raken, wat tintelingen of gevoelloosheid geeft. Echografie toont de locatie en oorzaak van de irritatie, wat waardevol is voor een effectieve aanpak.

Zet de eerste stap richting herstel

Met onze elleboog-echografie weet je snel waar je aan toe bent. Geen onduidelijkheid meer, maar een gerichte diagnose en een plan op maat. Of het nu gaat om overbelasting, peesletsel of zenuwproblemen – wij helpen je verder.